



GENITORI: ISTRUZIONI PER L'USO

Strumenti per migliorare le relazioni genitori / figli

L'esperienza pluridecennale di formazione al counseling dell'Aspic rende disponibili per i genitori alcuni strumenti, immediatamente utilizzabili, per favorire migliori relazioni con i figli

Destinatari

Il corso è rivolto a genitori di ragazzi di tutte le età, genitori adottivi, genitori singoli, futuri genitori, professionisti e persone che lavorano con bambini e ragazzi.

Finalità

- migliorare la capacità di ascolto in famiglia
- imparare a meglio riconoscere i propri bisogni ed a ben distinguerli da quelli dei figli
- esercitare l'autorevolezza piuttosto che il permissivismo o l'autoritarismo
- accettare che possano esserci conflitti ed affrontarli in modo costruttivo e rispettoso di tutte le parti coinvolte.

Contenuti

- riconoscere i propri bisogni, sentimenti, e riconoscere i bisogni dei figli, anche quando non sono del tutto espressi
- imparare a dare messaggi chiari ed in modo assertivo (né passivo né aggressivo)
- imparare ad utilizzare *l'ascolto attivo* e ad usarlo quando ci sono le condizioni per farlo
- acquisire un metodo per la soluzione condivisa dei problemi
- progettare il miglioramento continuo dello stare in relazione

Metodologia

L'apprendimento per esperienza (*learning by doing*) è caratteristica fondamentale dei corsi Aspic.

La condivisione di esperienze, la esplicitazione ed il confronto di idee vengono favorite anche attraverso esercizi guidati, giochi di ruolo, piccole dispense e schede di lavoro.

La parte teorica (fase del *Sapere*) è sempre strettamente funzionale ad esperienze pratiche (fase del *Saper fare*) ed all'autovalutazione delle acquisizioni personali (fase del *Saper essere*)

Riconoscimenti

Un attestato di partecipazione sarà rilasciato a chi avrà frequentato non meno dell'80% delle ore previste. Le ore sono cumulabili nel monte ore dei diversi corsi Aspic Perugia.

Dove: presso la sede di Aspic Perugia, a Todi, località Duesanti, Vocabolo Castello, 38

Struttura corso:

- Week end: 12 ore = 4 ore sabato + domenica (4 mattina +4 pomeriggio).
- Possibile concordare diverse modalità e date per gruppi di almeno 6 genitori
- **Informazioni su iscrizione e costi:** Tel 075 8987423 – info@aspicperugia.it - www.aspicperugia.it

Ciascuno dei partecipanti che lo desidera potrà concordare, con uno dei conduttori, un incontro individuale, gratuito, di approfondimento.

ASPIC Perugia

vocabolo Castello, 38 - 06959 Duesanti, Todi (PG)
Tel 075 8987423 - e-mail info@aspicperugia.it
www.aspicperugia.it