

## PERCORSO DI SVILUPPO PERSONALE IN GRUPPO

condotto da Luca Barletta

Il percorso è aperto a tutti ed è possibile accedere previo colloquio motivazionale e informativo. Il percorso in gruppo si propone di agevolare l'esplorazione di sensazioni, emozioni e pensieri e di facilitare l'elaborazione e l'attribuzione di senso delle esperienze. La partecipazione e la condivisione all'interno del gruppo consente di sviluppare competenze relazionali, come la capacità di comunicare in modo efficace, e di competenze personali, come le abilità di autoascolto. Per garantire un'adeguata funzionalità è richiesta la partecipazione ad almeno venti incontri consecutivi, circa un anno solare.

Gli incontri si svolgono il **venerdì** dalle 20,00 alle 22,00.

### Calendario 2015

Gennaio 16, 30

Febbraio 13, 27

Marzo 13, 27

Aprile 10, 24

Maggio 8, 22

Giugno 5, 19

Luglio 3

Settembre 11, 25

Ottobre 9, 23

Novembre 6, 20

Dicembre 4, 18

Dott. **Luca Barletta**, counselor  
cell. 3382257103 - e-mail [lucabarlettamail@gmail.com](mailto:lucabarlettamail@gmail.com)

C O M E Formazione  
Via dei Mastri, 1 – Loc. Ferriera, Torgiano (PG)  
(a 500 metri dall'uscita della E45 Ponte S. Giovanni, in direzione Torgiano)